



# MODERN DENTAL

## IMPLANT SOLUTIONS™

**Dr. Andrew Poulson**

**705 Del Webb Blvd. W. Sun City Center, FL 33573**

**(941) 260.4451**

### **Instrucciones posoperatorias para la cirugía de implantes dentales**

**No toques la herida.** Evite enjuagar, escupir o tocar la herida el día de la cirugía. Puede haber un pilar de cicatrización de metal que sobresale a través del tejido gingival (encía).

#### **Sangrado**

Un poco de sangrado o enrojecimiento en la saliva es normal durante 24 horas. Sangrado excesivo (su boca se llena rápidamente con sangre) se puede controlar mordiendo una gasa colocada directamente sobre la herida sangrante durante 30 minutos. Si el sangrado continúa, llame para obtener más instrucciones.

#### **Hinchazón**

La hinchazón es algo normal después de la cirugía. Para minimizar la hinchazón, aplique una bolsa de hielo, una bolsa de plástico o una toalla. Lleno de hielo en la mejilla en el área de la cirugía. Aplique el hielo diez minutos y diez minutos fuera, tanto como posible, durante las primeras 24 horas.

#### **Dieta**

Beber mucho líquido. Evite los líquidos o alimentos calientes. Se deben ingerir alimentos blandos y líquidos el día de la cirugía. Regreso a una dieta normal lo antes posible a menos que se le indique lo contrario.

#### **Dolor**

Debe comenzar a tomar analgésicos tan pronto como sienta que el efecto de la anestesia local desaparece. Para dolor moderado, se pueden tomar 1 o 2 Tylenol o Tylenol extra fuerte cada 3-4 horas. Se puede tomar ibuprofeno (Advil o Motrin) en lugar de Tylenol. El ibuprofeno, comprado sin receta, viene en tabletas de 200 mg: se pueden tomar 2-3 tabletas cada 3-4 horas según sea necesario para el dolor. Para el dolor intenso, el medicamento recetado debe tomarse según las indicaciones. No tomar cualquiera de los medicamentos anteriores si es alérgico o su médico le ha indicado que no lo tome.

#### **Antibióticos**

Asegúrese de tomar los antibióticos recetados según las indicaciones para ayudar a prevenir la infección, hasta que se complete.

#### **Actividad y Tabaquismo**

Mantener las actividades físicas al mínimo inmediatamente después de la cirugía. Si está considerando hacer ejercicio, palpitaciones o sangrado puede ocurrir. Si esto ocurre, debe dejar de hacer ejercicio. Tenga en cuenta que probablemente no estas tomando una alimentación normal. Esto puede debilitarlo y limitar aún más su capacidad para hacer ejercicio. **Absolutamente PROHIBIDO fumar.**

#### **Uso de la Prótesis Dental**

Las dentaduras postizas parciales, las aletas o las dentaduras postizas completas no deben usarse inmediatamente después de la cirugía y durante al menos 10 días. Esta fue discutido en la consulta preoperatoria. CONFIRME CON EL DENTISTA O ASISTENTE DENTAL, COMO ESTA PUEDE VARIAR SEGÚN EL PACIENTE.

Cualquier pregunta o emergencia durante el horario regular de oficina, llame a la oficina principal 727.373.8484, 941.260.4451 o envíe un correo electrónico a [beths@mdis.com](mailto:beths@mdis.com).

Fuera de horario, llame al número de emergencia 727.373.8484

Si se trata de una emergencia médica, llame al 911.